

ЮРКІВСЬКА ГІМНАЗІЯ ВАТУТІНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ ЧЕРКАСЬКОЇ ОБЛАСТІ

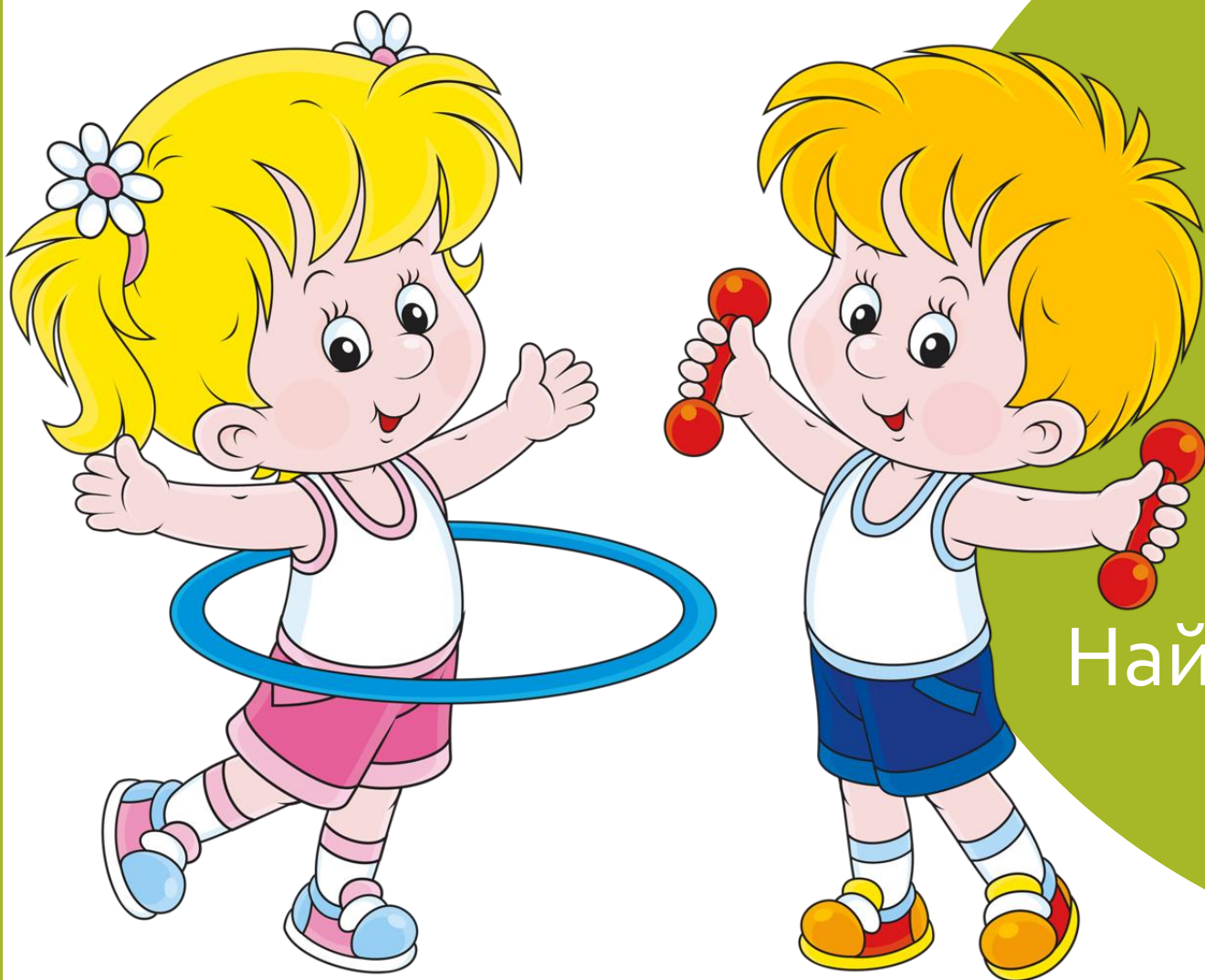
# ПРОЕКТ

Ліги старшокласників

«ЗДОРОВИМ – БУТИ ЗДОРОВО!»

---





Здоровому  
все здорово!  
В здоровому тілі –  
Здоровий дух!  
Веселий сміх –  
**ЗДОРОВ'Я**  
Найбільше щастя в житті –  
**ЗДОРОВ'Я!**

Активність, активність і ще раз активність!

Будьте активними, життєрадісними і відкритими до світу.



# Веселі старти



# Ні дня без спорту



# Фізкультхвилинка



# Рух заради здоров'я







# Ранкова зарядка



Найважливіше при здоровому способі життя – це харчування. Правильне харчування! Більше фруктів і овочів, продуктів, наповнених корисними для нашого організму речовинами. Ніяких гамбургерів, чіпсів та іншої гидоти.



Одне з найважливіших правил здорового способу життя – це позитивний настрій.





- Здоров'я – це ранок зі свіжим повітрям,
- Це сонце, що гріє ласкаво й привітно.
- Здоров'я – смак свіжих ягід дозрілих,
- Це спорт, що дає нам наснагу і силу.